

Watervriendennieuws

Website: www.watervriendenschagen.nl

Facebook: www.facebook.com/watervriendenschagen

Belangrijk!

Sinds 25 mei 2018 geldt de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). Deze verordening zorgt ervoor dat in de hele EU dezelfde privacywetgeving geldt. Ook wij hebben hier mee te maken als vereniging. Hoe of wat het precies voor ons inhoudt zijn wij aan het onderzoeken. We komen hier later bij u op terug!

Pilot Afzwemmen 6 april

De pilot van het afzwemmen afgelopen 6 april was een succes! Hierdoor hebben wij besloten in het nieuwe zwemjaar (na de zomervakantie) drie keer op deze manier het afzwemmen te gaan organiseren. De volgende data voor het afzwemmen zijn 16 november 2018, 8 maart 2019 en 5 juli 2019. Dit houdt wel in dat wij niet meer zullen proefzwemmen. Net zoals bij de pilot kijken wij ongeveer drie á vier weken van tevoren of de kinderen op niveau zwemmen en in aanmerking komen voor het afzwemmen. Zet deze data dus alvast in uw agenda. Is uw kind er op een van deze data niet dan kan het afzwemmen op de andere datum. Op deze data is er voor de andere groepen dan geen leszwemmen, aangezien wij al ons kader nodig hebben bij het afzwemmen.

Opgelet

In de herfstvakantie gaan wij maar één keer vrijzwemmen in plaats van twee. 19 oktober 2018 zal het leszwemmen zijn en 26 oktober 2018 is het vrijzwemmen. Dit in verband met afzwemmen van 16 november.

Daarnaast is ons opgevallen dat kinderen die bij ons snorkelen meer moeite hebben met het uitvoeren van de opdrachten als zij alleen een C-diploma hebben. Hierdoor hebben wij besloten dat kinderen die willen snorkelen minimaal het Zwemvaardigheid 1 diploma moeten hebben. Dit heeft geen invloed op alle kinderen die nu bij ons snorkelen.

Facebook

Heeft u onze Facebookpagina al geliked? Hierop delen wij onder andere leuke nieuwtjes en houden we u op de hoogte van wat er in het zwembad gebeurt en wanneer het bijvoorbeeld kledingzwemmen is!

Oproep!

In de vorige nieuwsbrief hebben wij een oproep gedaan aangezien wij hulp nodig hebben met het verbeteren van onze kasten. De kasten waar wij onze materialen en speelgoed in bewaren zijn helaas toe aan vervanging en wij zijn op zoek naar ouders die handig zijn en goed kunnen knutselen. Bent of kent u zo iemand? Geef het dan graag door aan onze ledenservice!

Eisen zwemvaardigheid 1

Gekleed zwemmen:

- Te water gaan van de bassinrand of een startblok met sprong naar keuze (helemaal onder water gaan); na het boven water komen aansluitend
- al watertrappend, van een (meegenomen of toegeworpen) plastic zak een drijfmiddel maken en hiermee 30 seconden blijven drijven; aansluitend
- proef afronden met zelfstandig uit het water op de kant klimmen.
- Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een kopsprong, direct gevolgd door (zonder boven water te komen)
- onder water oriënteren en onder water zwemmen door een gat in een verticaal in het water hangend zeil dat zich op 9 meter van de (start-)kant bevindt; vervolgens schoolslag tot 25 meter, daarna
- 50 meter enkelvoudige rugslag, 2 keer onderbroken door een koprol achterover,
- 50 meter schoolslag, 2 keer onderbroken door: onder een vlot in de lengte (minimaal 1,5 meter) door zwemmen, vervolgens erop klimmen en aan de tegenoverliggende kant eraf gaan, wederom onder het vlot door zwemmen
- Tweetallen. Een deelnemer die in het water ligt met behulp van een flexibeam of lesplankje naar de kant trekken.

In badkleding:

- Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een sprong naar keuze, onmiddellijk gevolgd door 150 meter schoolslag, waarbij minimaal 2 keer een correct keerpunt wordt gemaakt.
- Starten in het water (handen aan stang, bassinrand of startblok), gevolgd door 25 meter samengestelde rugslag.
- Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een startsprong, gevolgd door 25 meter borstcrawl.
- Starten in het water (handen aan stang, bassinrand of startblok) met wedstrijdstart, gevolgd door 25 meter rugcrawl.
- Te water gaan van de bassinrand of een startblok met een startsprong, gevolgd door 8 meter (beginners)vlinderslag.
- Te water gaan van de bassinrand of een startblok, met een sprong naar keuze; een aantal slagen schoolslag zwemmen, onmiddellijk gevolgd door het maken van een hoekduik en daarna het aantikken van drie pilonnen, die op een onderlinge afstand van 2 meter minimaal 2 meter onder het wateroppervlak zijn opgesteld.
- In het water, rugligging, handen bij de heupen, 5 meter wrikken (stuwen) in de richting van het hoofd, proef afronden met een gehurkte draai (360°).
- In het water, tweetallen, 4 x de bal werpen.
- Starten in het water, 10 meter polocrawl zwemmen.
- 30 Seconden ongelijkzijdig watertrappen.

Marelja stelt zich voor

- **Wat is je naam en leeftijd?**

Mijn naam is Marelja Strijk en ik ben 17 jaar oud.

- **Hoe ben je bij de Watervrienden Schagen gekomen?**

Ik ben bij de Watervrienden terecht gekomen door het jeugdsport programma.

- **Hoelang ben je al vrijwilliger bij de Watervrienden Schagen?**

Ik ben al ongeveer 3 jaar lang vrijwilliger bij de Watervrienden.

- **Wat vind je de leukste groep om les te geven?**

Ik heb nog niet alle groepen lesgegeven, maar tot nu toe vind ik de kikkers het leukst om les te geven.

- **Hebben je kinderen ook bij de Watervrienden Schagen hun diploma's gehaald?**

Ik heb geen kinderen.

- **Wat voor taken heb je bij de Watervrienden Schagen?**

Ik help nu nog bij het lesgeven, maar ben met de zwemopleiding bezig zodat ik over een tijdje zelf les kan geven.

- **Wat voor werk doe je in het dagelijks leven?**

Ik zit nog op school.

- **Wat vind je leuk om te doen in je vrije tijd?**

Ik vind het leuk om te lezen, films kijken en spelletjes te doen.

- **Wat is je lievelingseten en drinken?**

Ik hou van thee met koekjes

- **Welke vraag mis je in dit interview?**

Geen.

- **Wie mag zich de volgende keer voorstellen in het Watervriendennieuws? (Geen familie)**

Manon de Jong

Edith stelt zich voor

- **Wat is je naam en leeftijd?**

Edith van Stam

- **Hoe ben je bij de Watervrienden Schagen gekomen?**

Doordat onze gastouder erop attendeerde, zo gingen mijn kinderen heerlijk tot groep 8 het weekend inluiden met een zwempartij. We aten altijd toen vooraf spaghetti het was dus "spaghetti vrijdag" en dan zwemmen. Beter kan je weekend niet beginnen

- **Hoelang ben je al vrijwilliger bij de Watervrienden Schagen?**

Nadat ik met mijn dochter met nog een andere moeder en kinderen ging snorkelen, ben ik daarna gaan banen zwemmen. Dat was leuk en zo groeide ik een beetje mee en werd ik gevraagd bij vrijzwemmen te zitten ik denk inmiddels een jaar of 5?

- **Wat vind je de leukste groep om les te geven?**

Weet ik nog niet helemaal, het is leuk met kinderen samen te zijn. En vaak ben ik samen met Heleen.

- **Hebben je kinderen ook bij de Watervrienden Schagen hun diploma's gehaald?**

Ja! Kim A,B,C en snorkelen, daarna nog een tijd synchroonzwemmen. Mitch A,B,C en survival

- **Wat voor taken heb je bij de Watervrienden Schagen?**

Zoals ik zei zit ik vaak bij het vrijzwemmen, geef les vaak bij de B-groep en inmiddels zit ik de bestuursvergaderingen bij

- **Wat voor werk doe je in het dagelijks leven?**

Haha, dat is grappige vraag, ik ben schoonheidsspecialiste. Heb al sinds 2000 een salon overgenomen in Callantsoog, daarvoor werkte ik ook in het dorp dus kende ook veel mensen. Sinds januari heb ik de salon verhuisd naar Schagen. Naast mijn huidige woning waar we een paar jaar keihard aan hebben gewerkt als bouwvakker, naast de volledige baan.

- **Wat vind je leuk om te doen in je vrije tijd?**

Heerlijk om te zwemmen daar kijk ik elke week naar uit, daarnaast zit ik op een koor, ben vaak aan het klussen, doe graag mediteren en yoga.

- **Wat is je lievelingseten en drinken?**

Verse sinaasappelsap en advocaat met slagroom en ijs natuurlijk...mmmm...

- **Welke vraag mis je in dit interview?**

Geen idee.

- **Wie mag zich de volgende keer voorstellen in het Watervriendennieuws? (Geen familie)**

Willem

Zomerstop

Op vrijdag 20 juli hebben wij vrijzwemmen. Daarna sluiten wij de deur voor een aantal weken. Op vrijdag 31 augustus starten wij meer met vrijzwemmen. Op vrijdag 7 september starten wij met leszwemmen. LET OP het is dan ook meteen kleding zwemmen. Het kan dan ook zijn dat je een andere juf of meester hebt. In de vakantie maken wij het nieuwe badrooster.

Meester Willem

Na jarenlang bij ons vrijwilliger te zijn geweest, stopt meester Willem ermee gelukkig hebben wij iemand gevonden die zijn survival groepen gaat overnemen. Wij hebben Willem tijdens onze jaarvergadering toegesproken en bedankt. Vanaf deze plek willen wij hem enorm bedanken voor alle jaren.

ALS SWIM

U heeft hem vast al zien staan de poster en het spaarpotje voor de ALS SWIM. Op zondag 8 juli duiken een aantal kader leden en leden van de trimgroep de haven in, voor de 2 km swim. U kunt ons uiteraard sponsoren. Alle donaties zijn van harte welkom.

Planning

Juni 2018	
29-jun	Leszwemmen, afzwemmen ABC
Juli 2018	
6-jul	Kleding zwemmen, voorzwemmen ZV1
13-jul	Leszwemmen, afzwemmen ZV1
20-jul	Vrijzwemmen
27-jul	Zomerstop
September 2018	
31-aug	Vrijzwemmen
7-sep	Leszwemmen KLEDING ZWEMMEN.
14-sep	Leszwemmen
21-sep	Leszwemmen
28-sep	Leszwemmen